

Alberndorf, September 2024



Wanderwarte Alois Haugeneder,  
Karl Ahorner, Franz Leidinger

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren!

Dank des großartigen Engagements unserer Wanderwarte, der verantwortlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Ortsgruppe und der bereitwilligen Unterstützung vieler Mitglieder haben wir den **Bezirkswandertag 2024** sehr gut abwickeln können. Bei großer Hitze nahmen etwa 300 Wanderer die 3 Routen in Angriff. Stärkung erhielten sie an den Labstellen und in der Stocksporthalle. Die Arbeit hat sich auch finanziell gelohnt. Sie sichert unserer OG einen finanziellen Polster. Ich danke allen sehr herzlich!

Seit Jahresbeginn 2024 sind unserer Ortsgruppe 21 Personen beigetreten. Ich freue mich über jeden einzelnen Beitritt und heiße alle herzlich willkommen. Leider sind in dieser Zeit auch 5 Mitglieder verstorben und 3 Personen ausgetreten. Im Moment gehören somit 408

Personen (Stand: Juli 2024) unserer Ortsgruppe an.

Vor uns liegen bis zur **Jahreshauptversammlung am Samstag, 19. Oktober**, 10:00 Uhr, (Tagesordnung liegt bei!) noch viele Veranstaltungen, zu denen ich ganz herzlich einlade. Nähere Informationen bietet diese Mitglieder-Info.

Zugleich laufen die regelmäßigen Angebote, die für die Mitglieder zur Verfügung stehen. Daran teilzunehmen bringt Abwechslung in den Alltag, bekämpft Einsamkeit und fördert Gemeinschaft.

Willi Burgstaller, Obmann

### **Bundes- & Landeswallfahrt im Mariendom Linz Donnerstag, 12. September 2024**

Senioren aus ganz Österreich feiern gemeinsam mit Diözesanbischof Dr. Manfred Scheuer den 100. Geburtstag des Mariendoms. Die Wallfahrt steht unter dem Motto „FRIEDEN“ – dieses Thema ist sehr aktuell, der Friede ist immer wieder in Gefahr. Setzen wir ein Zeichen und nehmen wir am Festgottesdienst teil.



Mariendom © FlightKineticPortugal

Ab 9:15 Uhr Eintreffen der Teilnehmer und um 10:00 Uhr findet die Begrüßung durch Landesobmann LH a.D. Dr. Josef Pühringer statt. Die Heilige Messe wird von Bischof Dr. Manfred Scheuer zelebriert. Danach gibt es eine Agape am Domplatz.

Individuelle Anreise mit dem Postbus oder PKW.

Abfahrt Postbus: Pröseltsdorf 8:27, Alberndorf 8:31, Spattendorf 8:37, Gallneukirchen 8:45 Uhr (Ausstieg: Linz/Dametzstraße) | Rückfahrt: ab Hessenplatz 13:38 Uhr. Die Organisatoren ersuchen um Anmeldung. Karl Standhartinger, Tel. 0664 8134440, steht für weitere Informationen gerne zur Verfügung.

Seniorenbund Alberndorf

Ernestine Glanzegg  
Obmann-Stellvertreterin

Mag. Willi Burgstaller  
Obmann

Robert Stummer  
Obmann-Stellvertreter

**Mittwoch, 11. September 2024 – 09:00 Uhr, Start Seniorentanz, Pfarrsaal Alberndorf**

„Wir tanzen durch bis Mai...“

*fit:bleiben*

Getanzt wird zu zweit, zu viert, in Achtergruppen oder im Kreis. Ob zu zweit oder allein, ob Frau, ob Mann, ob jünger oder älter – alle sind willkommen. **Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.** Interessenten können sich jederzeit bei Frau Roth anmelden.

Kursgebühr: € 6,-- / Teilnahme

Tanzleiterin: Annemarie Pum | Organisation: Maria Roth, Tel. 0664 73619034 oder 07235 7286

---

## Informationsvortrag über die OÖ SB Landesreise 2025 ZENTRALSPANIEN KASTILIEN

**Donnerstag, 10. Oktober 2024, 14:00 Uhr**

Gasthaus Riepl, Dienergasse 5, 4210 Gallneukirchen

Freunde und Interessierte sind herzlich eingeladen!

Details und Buchung: [www.moser.at](http://www.moser.at)



Avila

Foto: Fritz Moser

---

## Workshop ID-Austria – digitale Verwaltungsdienste kennenlernen

**Montag, 14. Oktober 2024, 09:00 – 12:00 Uhr** | Gemeindeamt Alberndorf, GR-Saal, 1. Stock

Die Teilnehmer erhalten eine umfassende Einführung ins eGovernment, der Aktivierung der ID-Austria bis zur Einreichung und Beantragung wichtiger Dokumente. Der Workshop bietet praxisnahe Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Nutzung von online-Portalen wie [www.sozialversicherung.at](http://www.sozialversicherung.at) oder FinanzOnline. Teilnahme mit Android- oder IOS-Smartphone.

Dieser Workshop findet in Kooperation mit Panda-Edu-Trainern statt und ist Teil der „Digital-Überall“-Offensive des Bundes. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: Rosa Maria Brandl, Tel. 0664 / 4166518

*weiter:bilden*

---

## Konzert St. Florianer Sängerknaben – Freitag, 18. Oktober 2024 – 17:00 Uhr

**Pfarrkirche Reichenthal, Einlass 16:30 Uhr**

Die St. Florianer Sängerknaben unter der Leitung von Markus Stumpner geben ein großes Konzert in der Pfarrkirche von Reichenthal. Ca. 40 Knaben sorgen für ein Klangerlebnis, das es nicht oft gibt. Freuen wir uns auf dieses Konzert.

„Happy Birthday, Anton! Musik von und für Anton Bruckner

Das Jahr 2024 steht nicht nur für Oberösterreich, sondern auch für die St. Florianer Sängerknaben ganz im Zeichen von Anton Bruckner, der

heuer seinen 200. Geburtstag feiert. Als gebürtiger Alberndorfer freut es mich ganz besonders, in diesem besonderen Jahr mit den Sängerknaben ein Konzert in der Kirche von Reichenthal geben zu dürfen und ich freue mich auf viele bekannte Gesichter!“



Foto: © Michael Emprechtiger

Markus Stumpner MA, Chorleiter

Wir fahren mit dem PKW und bilden Fahrgemeinschaften.

Eintrittspreis für Mitglieder € 25,- | Nicht-Mitglieder € 30,-

Kartenbestellung: Karl Standhartinger, Tel. 0664 8134440



Seniorenbund Alberndorf  
<https://alberndorf-in-der-riedmark.ooesb.at>





Sicherheit ist ein Grundbedürfnis, nicht nur der älteren Generation. Leider bestehen viele Gefährdungen, die insbesondere Menschen im fortgeschrittenen Alter treffen können.

Ausgehend von aktuellen Fällen in unserem Umfeld geht es um folgende Themen:

- Sicher vor Trickbetrügereien (Enkel- oder Neffentrick, Tochter- oder Sohnbetrug)
- Sicher auf der Straße – Ratschläge zum Schutz vor Straßenkriminalität
- Sicher im Internet – Betrugsdelikte im weltweiten Netz

Referent: Bezirkspolizeikommandant Oberst Erwin Pilgerstorfer

**Die Veranstaltung ist für alle Interessierten frei zugänglich!**

---

## Reiseprogramm Herbst 2024

Anmeldung zu allen Fahrten bei Inge Nemeth

*furt:fährn*

---

### Tagesfahrt Altheim im Innviertel Genussbauernhof & Biererlebnis – Dienstag, 29. Oktober 2024

Anreise zum Genussbauernhof Jenichl nach Altheim im Innviertel. Begrüßung und Führung durch den landwirtschaftlichen Betrieb mit Verkostung. Anschließend Knölldrehen in der Knödlkuchl und Genießen der selbst hergestellten Knödel beim Mittagessen.

Weiterfahrt zur Brauerei Raschhofer, wo ein Rundblick ins Innviertel vom Braubalkon, eine Filmvorführung im Spiegelkabinett am Malzboden am Programm stehen. Zum Abschluss wird im Bierhaus Bier verkostet.

Abfahrt: 8:00 Uhr Ortsplatz Alberndorf, Zusteigemöglichkeiten entlang der Strecke.

Leistungen: Busfahrt, Führungen Jenichl und Raschhofer, Surspeckverkostung, Mittagessen, Blick ins Umland vom Braubalkon, großes Filmerlebnis am Malzboden, 2 Bierproben mit Bierbreze, Trinkgeld

Preis: € 65,-

---

### Tagesfahrt Mode & ARS-Electronica-Center – Dienstag, 19. November 2024

Anreise Adler-Moden, Frühstück, Modenschau, Geschenk und Mittagessen, Restaurantgutschein. Nachmittag: ca. 90 Min. Führung durch die aktuelle Ausstellung im ARS Electronica Center in Linz.

Abfahrt: 7:45 Uhr Ortsplatz Alberndorf, Zusteigemöglichkeiten entlang der Strecke.

Leistungen: Busfahrt, Frühstück, Modenschau, € 7,- Restaurantgutschein, Führung ARS Electronica Center, Trinkgeld

Preis: € 40,-

---

Anmeldung zu allen Fahrten: Inge Nemeth, Tel.: 07235 / 66527 oder 0680 / 5029720

---

**Wiederkehrende Termine:** E-Bike (Donnerstag), Kegeln (1./3. Mittwoch), Seniorentanz (Mittwoch), Präventives Gesundheitstraining (Donnerstag), Stockschießen (Mittwoch), Tarock (1./3. Donnerstag)

→**Terminavisos:** 14.12. OÖ Adventsingen Musiktheater | 19. / 20.12. Advent- und Weihnachtsfeier

## Terminkalender September – November 2024

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung – Veranstaltungsort
Mo 2. Sept.	09:00 – 11:00 Uhr	<b>Smartphone-Treff</b>   Gemeindeamt Alberndorf, 1. Stock
Mo 9. Sept.	09:00 – 11:00 Uhr	<b>Smartphonekurs</b> für Einsteiger und weniger Geübte (3-teilig)
Mi 11. Sept.		Gemeindeamt Alberndorf, 1. Stock, Gemeinderatssaal
Mo 16. Sept.		Anmeldung: Rosa Maria Brandl, Tel. 0664 4166518
Mi 11. Sept.	09:00 – 11:00 Uhr	<b>Start Seniorentanz</b>   Pfarrsaal Alberndorf
		Anmeldung: Maria Roth, Tel. 0664 73619034, 07235 7286
Do 12. Sept.	10:00 – 13:00 Uhr	<b>Landes- und Bundeswallfahrt</b> , Mariendom Linz
		Anmeldung: Karl Standhartinger, Tel. 0664 8134440
Fr 13. Sept.	9:00 – 12:00 Uhr	<b>Seniorenwandern – Leopoldschlag</b>
		Treffpunkt: Feuerwehrhaus Alberndorf
Do 19. Sept.	14:00 – 15:00 Uhr	<b>Präventives Gesundheitstraining</b>   Turnsaal Alberndorf
		Anmeldung: Hermine Leidinger, Tel. 0680 3012 560
Do 19. Sept.	15:20 – 17:00 Uhr	<b>Trittsicher und mobil – Sturzprävention mit der ÖGK</b>
		Turnsaal Alberndorf, Anmeldung: Hermine Leidinger
Fr 27. Sept.	14:00 – 16:00 Uhr	<b>Gemeinsam statt einsam</b>   Gasthaus Grubauer, Spattendorf
		Befindlichkeitsrunde mit lustigen Geschichten
Sa 28. Sept.	Ganztage	<b>Landesalmwandertag mit Enkel</b>
		Anmeldung: Franz Leidinger, Tel. 0680 1210928
Mo 30. Sept. bis Fr 4. Okt.		<b>5-Tagesfahrt Vorarlberg</b>
		Abfahrt 07:30 Uhr Ortsplatz Alberndorf, <a href="#">Warteliste</a>
Mo 7. Okt.	09:00 – 11:00 Uhr	<b>Smartphone-Treff</b>   Gemeindeamt Alberndorf, 1. Stock
Do 10. Okt.	14:00 – 16:00 Uhr	<b>Informationsvortrag Landesreise 2025, Zentralspanien – Kastilien</b> , Gasthaus Riepl, Gallneukirchen
Fr 11. Okt.	09:00 – 12:00 Uhr	<b>Seniorenwandern – Kefermarkt</b>
		Treffpunkt: Feuerwehrhaus Alberndorf
Mo 14. Okt.	09:00 – 12:00 Uhr	<b>Workshop ID-Austria – digitale Verwaltungsdienste kennenlernen</b>
		Gemeindeamt Alberndorf, 1. Stock, Gemeinderatssaal
Do 17. Okt.	14:30 Uhr	<b>Komm, sing mit</b> – Gasthaus Penkner, Steinbach
Fr 18. Okt.	17:00 – 19:00 Uhr	<b>Konzert St. Florianer Sängerknaben</b> , Pfarrkirche Reichenthal
		Kartenbestellung: Hr. Standhartinger, Tel. 0664 8134440
Sa 19. Okt.	09:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Gedenkgottesdienst für verstorbene Mitglieder</b> , Pfarrkirche
		<b>Jahreshauptversammlung</b> , Gasthaus Glockerwirt
Fr 25. Okt.	14:00 – 16:00 Uhr	<b>Gemeinsam statt einsam</b>   Gasthaus Grubauer, Spattendorf
		Allgemeiner Spielenachmittag
Di 29. Okt.	Ganztage	<b>Tagesfahrt Altheim – Genussbauernhof &amp; Biererlebnis</b>
		Anmeldung Inge Nemeth: Tel. 07235 66527 oder 0680 5029720
Mo 4. Nov.	09:00 – 11:00 Uhr	<b>Smartphone-Treff</b>   Gemeindeamt Alberndorf, 1. Stock
Do 7. Nov.	18:00 – 20:00 Uhr	<b>Vortrag „Gemeinsam sicher in den besten Jahren“</b>
		Gemeindeamt Alberndorf, 1. Stock, Gemeinderatssaal
Fr 15. Nov.	14:30 Uhr	<b>Komm, sing mit</b> – Gasthaus Glockerwirt, Pröselsdorf
Di 19. Nov.	Ganztage	<b>Tagesfahrt Adler – Mode &amp; ARS Electronica Center</b>
		Anmeldung Inge Nemeth: Tel. 07235 66527 oder 0680 5029720
Fr 22. Nov.	14:00 – 16:00 Uhr	<b>Gemeinsam statt einsam</b>   Gasthaus Grubauer, Spattendorf
		Besinnliche Adventrunde
Fr 29. Nov.	14:30 – 16:30 Uhr	<b>Jubilare – Geburtstagsfeier 2. Halbjahr</b>
		Jausenstation Poscher. Für Geburtstagskinder (80, 85, 90...). Die Einladung erfolgt durch die Sprengelbetreuer:in.
Fr 29. Nov.	17:00 – 20:00 Uhr	<b>Nachwächterführung Historische Stadt Freistadt</b>
		Treffpunkt: Feuerwehrhaus Alberndorf

**Einladung zur  
Jahreshauptversammlung des Seniorenbundes Alberndorf**

**Samstag, 19. Oktober 2024**

**9:00 Uhr Gedenkgottesdienst für verstorbene Mitglieder  
10:00 Uhr Jahreshauptversammlung, Gasthaus Glockerwirt**

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch Obmann Mag. Willi Burgstaller
2. Einsicht ins Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
3. Totengedenken
4. Grußworte der Ehrengäste
5. Finanzbericht und Antrag auf Entlastung der Kassenreferentin
6. Beschlussfassung des Jahresvoranschlages
7. Berichte über Vereinstätigkeiten mit Fotoschau
8. Nachbesetzung offener Referentenstelle "Reisen"
9. Beschlussfassung über Anträge des Vorstands oder der Mitglieder (Anträge müssen bis 5.10.2024 vorliegen)
10. Verleihung von Ehrenurkunden für langjährige Mitgliedschaft
11. Allfälliges

Anschließend sind alle Anwesenden zu einem Imbiss und einem Getränk eingeladen.

Für den Seniorenbund Alberndorf

Ernestine Glanzegg  
Obmann-Stellvertreterin

Mag. Willibald Burgstaller  
Obmann

Robert Stummer  
Obmann-Stellvertreter

## Trittsicher und mobil Sturzprävention mit der ÖGK

Stürze bleiben im Alter meistens nicht ohne Folgen. Verletzungen und Angst vor weiteren Stürzen schränken oft die alltäglichen Aktivitäten ein. Rund die Hälfte der Verletzungen sind Knochenbrüche. Andere Wunden sowie Prellungen und Kopfverletzungen sind ebenfalls häufig. Die Sturzprävention sorgt mit einem speziellen Trainingsprogramm für knapp 80% weniger Stürze, mehr Beweglichkeit und Selbstständigkeit und beugt so Problemen im Alltag vor.

In einer Kleingruppe wird mit Gleichgesinnten unter spezifisch geschulter Anleitung gearbeitet. Die Kurse werden abgehalten und organisiert vom Institut für sportwissenschaftliche Beratung Mag. Harald Jansenberger, Kooperationspartner der ÖGK in Zusammenarbeit mit Ansprechpartner des jeweiligen Seniorenbundes.

Sozialreferentin Hermine Leidinger übernimmt die Anmeldungen und Organisation des Kurses in Alberndorf. Der Kurs ist für alle selbstständig lebenden Senioren ab 65, die in O.Ö. bei einer Versicherung (egal welche) versichert sind, kostenlos.

Kursinhalte:

- Austausch und gemeinsame Bewegung in Kleingruppen
- Spezielle Übungen zur Verbesserung von Gleichgewicht, Kraft und Reaktion
- Mit einfachen Bewegungsaufgaben wird auf persönliche Stärken und Schwächen eingegangen
- Fortschrittkontrolle durch den Trainer
- Übungen für zuhause in Wort und Bild inklusive Kursunterlagen

**Kursdauer:** ab **19. September bis einschließlich 28. November 2024**  
jeweils Donnerstag von 15:20 Uhr bis 17:00 Uhr, 6 x alle 14 Tage

**Kursort:** Turnsaal Volksschule Alberndorf

**Trainer:** Mag. Christian Stumptner

**Anmeldung:** bis 6.9.2024 bei Hermine Leidinger 0680 3012 560

---

## Komm, sing mit

Von Oktober 2023 bis Mai 2024 haben 215 Personen teilgenommen. An den 8 Veranstaltungen wurden 104 verschiedene Lieder gesungen. So manches Lied kam natürlich mehrmals vor. Bei jedem Singnachmittag standen 15 bis 20 Lieder am Programm.

Ein herzliches Dankeschön an die Gitarristen Erich Zoglauer und Harald Schuster, die uns wieder begleiten werden. Wenn Du weiterhin Lust hast, an den Singnachmittagen teilzunehmen, oder neu einsteigen willst, dann merke bitte die angeführten Termine vor. Beginn ist jeweils um 14:30 Uhr.

Ernst Kernecker, Organisator der gemeinsamen Singnachmittage, freut sich schon auf die musikalischen Nachmittage mit Euch. Die Teilnahme ist kostenlos. Freiwillige Spenden erbeten.



**Donnerstag, 17. Oktober 2024**  
Gasthaus Penkner, Wirt in Steinbach

**Freitag, 15. November 2024**  
Gasthaus Glockerwirt, Pröselsdorf

**Freitag, 13. Dezember 2024**  
Gasthaus Grubauer, Spattendorf