

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren!

Unser Seniorenbund feiert 65 Jahre

Die Seniorenbund Alberndorf wurde am 7. Jänner 1960 gegründet und hat sich prächtig entwickelt. Seit 65 Jahren ist unsere Ortsgruppe bemüht, älteren Menschen das Leben in Alberndorf angenehm zu machen. Dazu wurden im Lauf der Jahre vielfältige Angebote gemacht und auf die jeweilige Zeit abgestimmt.

Mit einem gemütlichen Grillnachmittag im neuen Firmengebäude von Aufreiter-Holzbau in Spattendorf soll unsere Gemeinschaft erlebbar und sichtbar werden. Dazu werden Kaffee und Kuchen sowie Grillspeisen zur Jause bzw. zum Abendessen angeboten.

Die Verantwortlichen und die hilfsbereiten Mitglieder hoffen darauf, dass eine große Besucherzahl zu dieser Veranstaltung kommen wird.

Willi Burgstaller, Obmann

Grillnachmittag

Freitag, 6. Juni 2025, ab 14:00 Uhr
Firmengebäude Aufreiter-Holzbau
Spattendorf, Gewerbezeile 2b

Programm

14:00 Uhr: Kaffee u. Kuchen
14:30 Uhr: Dominik Aufreiter, Präsentation
15:30 Uhr: Tanzvorführung der Alberndorfer Senioren-Tanzgruppe
16:00 Uhr: Eröffnung des Grillbuffets

Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch!

Geschichte der OG Alberndorf

Gründung der OG am 7. 1. 1960

Obmann: Michael Stöglehner
Obm.Stv.: Johann Kibler
Kassaführung: Luise Kopetz
Schriftführung: Luise Kopetz
Mitgliederstand 26 → 50

Jänner 1972 – Mai 1987

Obmann Michael Lehner
Mitgliederstand 50 → 300

Mai 1987 – März 1990

Obmann Josef Minichberger

März 1990 bis Jänner 2000

Obmann Johann Gstöttenmayr
Mitgliederstand stieg auf 340.

Jänner 2000 – Jänner 2005

Obmann ÖKR Johann Wöckinger

Jänner 2005 – Oktober 2021

Obmann Bgm.a.D. Josef Schinagl
Mitgliederstand stieg auf mehr als 400 Personen.

Oktober 2021 – Oktober 2022

Obmann Ernst Zeirzer

seit Oktober 2022

Obmann Mag. Willibald Burgstaller

Mitgliederzahl rund 400.

65 Jahre
Seniorenbund
Alberndorf



AUFREITER
ZIMMEREI & HOLZBAU GMBH

Grillspeisen

- Steckerlfisch
- Schopfbraten
- Käsekrainer
- Vegetarische Spieße

Dazu gibt es ein kleines Salatbuffet, verschiedene Grillsaucen und Brot.

Aus organisatorischen Gründen werden am Beginn der Veranstaltung Bons für Steckerlfische (Anzahl auf 50 Portionen limitiert) und vegetarische Spieße (Anzahl auf 30 Portionen begrenzt) verkauft.

Getränke

Bier 0,5l u. 0,3l; Wein, (Sommer-)Gspritzer, Limonaden, Mineralwasser.

Highlight

Die **Tanzgruppe unseres Seniorenlandes** bietet einen Einblick in ihr umfangreiches Repertoire.

Parkmöglichkeit rund um das Firmengebäude und entlang der Zufahrtsstraße.

Wir ersuchen um **Anmeldung bei den Sprengelbetreuer:innen**, damit das Platzangebot, der Wareneinkauf und das Grillen zeitlich gut geplant werden können.



Aloisia Holzschuh, Erna Glanzegg, Robert Stummer, Irene Zeirzer

1. Platz im Bezirk Urfahr-Umgebung bei der Mitgliederwerbeaktion 2024

Eine Abordnung des Seniorenlandes Alberndorf war am 28. April 2025 zur Ehrung anlässlich des Neumitgliederwettbewerbs ins Landhotel Schicklberg gekommen.

Alberndorf erreichte bei der Mitgliederwerbeaktion 2024 den 1. Platz im Bezirk Urfahr-Umgebung.

Gedächtnistraining jeden Freitag, von 14 Uhr bis 16 Uhr – im Betreubaren Wohnen

Mit fortschreitendem Alter wird oft nicht nur die körperliche Belastbarkeit geringer, auch die Gedächtnisleistung kann nachlassen. Die gute Nachricht: Das Gedächtnis kann man, ähnlich wie einen Muskel, trainieren! (August kein Training)

In Alberndorf gibt es die Möglichkeit, das Gedächtnis gemeinsam mit anderen in der Gruppe zu trainieren. Konzentrationstraining, Training des Kurzzeitgedächtnisses, Wortfindungsübungen, aber auch Kreatives und Unterhaltsames stehen am Programm. Kosten: 15 Euro pro Termin

Bei Interesse melden Sie sich bei Frau Hermine Leidinger unter 0680 3012560. Sie stellt gerne den Kontakt zum Veranstalter Demenzservicestelle Linz Nord/Urfahr her.

Tagesreisen SB Alberndorf – Juli bis August 2025

Manuela Sitz: Tel. 0664 73821855

← Reisereferenten →

Robert Heinzl: Tel. 0664 1214938

Tagesfahrt Almerlebnis Gosausee

Mittwoch, 16. Juli 2025

Wir werden mit dem Bummelzug zur Almrundfahrt von den Gosauseen abgeholt. Kurzer Stopp beim Löckersee, ein kleiner Spaziergang rund um den See ist möglich!

Nach dem Mittagessen auf der Badstumhütte fahren wir retour zu den Gosauseen. Im Gasthof Gosausee können noch Kaffee und Süßes genossen werden. Retour in Alberndorf ca. 19:00 Uhr



Gosausee mit Dachstein

© RMB

Abfahrt: 07:00 Uhr Alberndorf, Zusteigemöglichkeiten entlang der Strecke

Leistungen: Almrundfahrt mit dem Bummelzug hinauf und retour, Busfahrt, Trinkgeld

Reisepreis: € 65,00

Anmeldung: bei Manuela Sitz, 0664 73821855

furt:fährn

Tagesfahrt Schladming - Steirischer Bodensee

Donnerstag, 21. August 2025

Wir sehen uns die Planai Seilbahnen Betriebe und das WM-Stadion an, anschließend Mittagessen. Danach besuchen wir den steirischen Bodensee, wo wir die Möglichkeit zu einer kurzen Wanderung rund um den See oder auch zum Wasserfall haben. Auf der Seeterrasse des Forellenhof können wir noch bei Kaffee und Kuchen das herrliche Ambiente genießen. Retour in Alberndorf ca. 19:00 Uhr

Abfahrt: 07:00 Uhr Alberndorf, Zusteigemöglichkeiten entlang der Strecke

Leistungen: Eintritt und Führung Planai Seilbahnen Betriebe und WM-Stadion, Busfahrt und Trinkgeld

Reisepreis: € 50,00

Anmeldung: bei Robert Heinzl, 0664 1214938

Workshop „Wie kann ich künstliche Intelligenz in meinem Alltag nutzen“

Montag, 23. Juni 2025, 09:00 – 11:00 Uhr

Gemeindeamt Alberndorf, Gemeinderatssaal

Trainer: Ing. Ing. Florian Gumpinger, MBA

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

weiter:bilden

oead
DIGITALE
KOMPETENZEN

In diesem Workshop gibt es Basisinformationen über "Künstliche Intelligenz (KI)": Was bedeutet "Künstliche Intelligenz"? Was sind die Vor- und Nachteile? Wir sehen uns Anwendungsbeispiele von Künstlicher Intelligenz, wie z. B. Chat GPT an und hinterfragen, welchen Einfluss KIs auf das alltägliche Leben haben. Wie können wir diese fortschrittliche Technologie ganz einfach in unserem Alltag selbst praktisch nutzen.

Dieser Workshop ist Teil der „Digital-Überall“-Offensive des Bundes. Die Teilnahme ist kostenlos,
Anmeldung unbedingt erforderlich: Rosa Maria Brandl, Tel. 0664 4166518

Terminkalender Juni – September 2025

Tag		Uhrzeit	Veranstaltung – Veranstaltungsort
Mo	2. Juni	09:00 – 11:00 Uhr	Smartphone-Treff Gemeindeamt Alberndorf, 1. Stock
Do	5. Juni	14:30 – 16:30 Uhr	Jubilarefeier 1. Halbjahr 2025 , Jausenstation Poscher, Kelzendorf. Die Einladung dazu erhalten die Jubilare vom jeweiligen Sprengelbetreuer.
Fr	6. Juni	14:00 – 18:00 Uhr	Grillnachmittag Aufreiter Holzbau, Spattendorf
Di	10. Juni	bis Di 17. Juni	Landesreise SBOÖ - Zentralspanien/Kastilien
Mi	11. Juni	07:00 – 17:30 Uhr	Tagesfahrt Schärding – Passau Anmeldung: Robert Heinzl, 0664 1214938
Do	12. Juni	ab 09:00 Uhr	Bezirksradtag Urfahr-Umgebung , Vorderweißenbach
Fr	13. Juni	08:30 Uhr	Seniorenwandern Treffpunkt Feuerwehr Alberndorf
Mo	23. Juni	09:00 – 11:00 Uhr	Workshop „Wie kann ich künstliche Intelligenz in meinem Alltag nutzen“ Anmeldung: Rosa Maria Brandl, Tel. 0664 4166518
Fr	27. Juni	08:00 – 16:00 Uhr	SB OÖ – grenzüberschreitender Landesradtag Rohrbach-Berg Organisation: Josef Aichhorn, Tel. 0677 62143767
Fr	27. Juni	14:00 – 16:00 Uhr	Erzählkaffee Gasthaus Grubauer, Spattendorf Grillnachmittag in der Laube von Heinrich und Maria Grubauer.
Mi	16. Juli	07:00 – 19:00 Uhr	Tagesfahrt Almerlebnis Gosausee Anmeldung: Manuela Sitz, 0664 73821855
Fr	8. August	08:30 Uhr	Seniorenwandern Treffpunkt Feuerwehr Alberndorf
Do	21. August	07:00 – 19:00 Uhr	Tagesfahrt Schladming – Steirischer Bodensee Anmeldung: Robert Heinzl, 0664 1214938
Fr	22. August	08:00 – 16:00 Uhr	SBOÖ - Landeswandertag Kirchdorf am Inn Anmeldung: Franz u. Hermine Leidinger, 0680 1210928 oder Alois u. Marianne Haugeneder, 0670 3515138
Mo	1. Sept.	09:00 – 11:00 Uhr	Smartphone-Treff Gemeindeamt Alberndorf, 1. Stock

Terminavisos – bitte vormerken:

Jahreshauptversammlung – Samstag, 11. Oktober 2025, 10:00 Uhr, Bonè Ma, Scherb, Alberndorf
Adventsingen OÖ Seniorenbund - Samstag, 13. Dezember 2025, 13:30 Uhr, Musiktheater Linz

Wiederkehrende Termine

E-Bike-Ausfahrt: Donnerstag, Treffpunkt 9:00 Uhr beim Feuerwehrhaus Alberndorf

Kegeln: 1./3. Mittwoch, 13:15 - 15:45 Uhr, Gasth. Doppelhammer, Frensdorf 4, Untergaisbach

Stockschießen: Mittwoch, 14:00 Uhr, Stocksporthalle Sportplatz Alberndorf

Tarock: 1./3. Donnerstag, ab 17:00 Uhr, Gasthaus Penkner, Wirt in Stoabach

Seniorentanz und Präventives Gesundheitstraining startet wieder im September



Seniorenbund Alberndorf im Internet:
www.alberndorf-in-der-riedmark.oesb.at



österreichische LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE