

Ziele des Erzählkaffee

Die heutige ältere Generation verlangt nach Weiterentwicklung ihres Reifungsprozesses.

Durch eingeladene Gäste aus verschiedenen Fachbereichen wird neues Wissen, Meinungsbildung und Fortschritt vermittelt.

Regelmäßige Aktivitäten fördern den Körper und den Geist und vermitteln ein Zugehörigkeitsgefühl und Wertschätzung.

Beim Erzählkaffee erleben die Senioren und Seniorinnen die Zusammengehörigkeit einer wertvollen Generation.



Wir sind alle Pilger, die auf ganz verschiedenen Wegen einem gemeinsamen Treffpunkt zuwandern.
(Antoine de Saint-Exerpery)

DEM GLÜCK
EINE CHANCE
GEBEN

 ÖSTERREICHISCHE LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE

Gemeinsam statt einsam

Einladung zum Erzählkaffee

**jeden 4. Freitag im Monat
ab 14:00 Uhr
Gasthaus Grubauer
in Spattendorf**



Sozialreferentin Hermine Leidinger
mit Ihrem Team Irene Zeirzer und
Grubauer Maria

Programm 2025

24. Jänner 2025

Anita Reisinger, BodyBrain Trainerin, stellt uns das **Aktivitätskonzept**, ein spielerisches Bewegungskonzept für Seniorinnen und Senioren, vor. Die Wissenschaft zeigt, dass eine bessere Vernetzung des Gehirns dazu führt, die geistige und körperliche Fitness auch im Alter zu erhalten. **Bewegungsübungen** im Stehen und Sitzen.

28. Februar 2025

2 Kurzgeschichten **von Eugen Roth**, gelesen von Irene Zeirzer. Danach **Gesellschaftsspiele**

28. März 2025

Religionslehrerin i.P. Pilgerbegleiterin **Liselotte Fleischanderl** gibt uns Einblick über den Sinn und das **Ziel des Pilgerns**.

In einem Interview sagt sie: „Lebenswenden, Lebenssituationen begleiten das Leben von Anfang an. Das Pilgern vereint Körper, Geist und Seele. Im Rhythmus von Abschluss und Neubeginn geht es immer in neue Lebensphasen. Die Seele kommt dabei zur Ruhe, der Geist und Körper kommt in Bewegung, der emotionale Rucksack des Lebens wird leichter.“

25. April 2025

Altbürgermeister und Ehrenobmann des Seniorverbundes **Josef Schinagl** erzählt seine Lebensgeschichte mit **musikalischer Umrahmung**.

23. Mai 2025

Stumptner Michael gewährt uns einen Einblick in seine Aufzeichnungen von renovierten Denkmälern von Alberndorf. Dazu erzählt er die jeweiligen historischen Legenden.

27. Juni 2025

Grillnachmittag in der Laube im Hof von Heinrich und Maria Grubauer. Unser Teilnehmer Robert Rosenauer muntert uns mit seiner **Ziehharmonika** dazwischen auf.

26. September 2025

Befindlichkeitsrunde und Rückblick auf die Sommermonate

24. Oktober 2025

Allgemeine **Gesellschaftsspiele**

28. November 2025

Mag. Benjamin Hainbuchner gibt uns theologische Impulse zu: „Adventzeit ist eine Vorbereitung auf das Weihnachtsfest.“

Auf Euer Kommen freut sich Sozialreferentin Hermine Leidinger mit Ihrem Team Irene Zeirzer und Grubauer Maria